

"Утверждаю"
Заведующий МАДОУ № 404
Г.Т.Абдулхаева
« 21 » августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В группе раннего возраста № 5 (понедельник, среда, пятница)

(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)

Холодный период года

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.00
Организованная деятельность (физкультура)	9.00-9.10
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.10-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Подъем детей, закаливание, полдник	15.20-15.30
Игры, деятельность по интересам	15.30-15.35
2 полдник	15.35-15.45
Индивидуальные занятия, деятельность по интересам	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00



"Утверждаю"

Заведующий МАДОУ № 404

Г.Т.Абдулхаева

«11» августа 2022 г.

РЕЖИМ ДНЯ

В группе раннего возраста № 5 (вторник, четверг)
(10,5 часовой режим пребывания детей в детском саду)
Холодный период года

Прием, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность в центрах активности, игры	8.50-9.00
Организованная деятельность (музыка)	9.00-9.10
Деятельность в центрах активности. Совместная деятельность детей и взрослых(включая перерывы)	9.10-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Подъем детей, закаливание, полдник	15.20-15.30
Игры, деятельность по интересам	15.30-15.35
2 полдник	15.35-15.45
Индивидуальные занятия, деятельность по интересам	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15-18.00